



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Камышки

Харьков С.П./

Приказ № 92 от 04.09.2023 г.

**План
мероприятий по пропаганде и формированию культуры
здорового питания обучающихся и их родителей
МБОУ СОШ с.Камышки на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков, строго по составленному графику,.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|---|--|-------------------|--|
| 1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания | | | |
| 1.1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | Администрация школы |
| 1.2 | Организация школьной комиссии по питанию | сентябрь | Администрация школы |
| 1.3 | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся | постоянно | Ответственный за питание (социальный педагог) |
| 1.4 | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | ежемесячно | Социальный педагог |
| 1.5 | Организация питьевого режима с использованием бутилированной или очищенной воды. | постоянно | Завхоз |
| 2. Организация и проведение диагностических мероприятий | | | |
| 2.1 | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | сентябрь, январь | Члены школьной комиссии по питанию, социальный педагог |
| 2.2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | сентябрь, октябрь | и.о Зам. директора по ВР |
| 2.3 | Мониторинг состояния здоровья | октябрь, апрель | и.о Зам. директора по ВР |

| | | | |
|---|--|-----------------|--|
| | обучающихся. | | |
| 2.4 | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга. | октябрь, апрель | и.о Зам. директора по ВР |
| 2.5 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | октябрь | Педагог-психолог |
| 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию | | | |
| 3.1 | Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | в течение года | Классные руководители, учителя биологии, технологии и ОБЖ. |
| 3.2 | Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет и сайта школы. | в течение года | и.о Зам. директора по ВР, |
| 3.3 | Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | в течение года | и.о Зам. директора по ВР, учитель ИЗО, |
| 3.4 | Конкурс плакатов «Здоровое питание». | апрель | и.о Зам. директора по ВР, классные руководители, совет лидеров |
| 4. Работа с родителями. | | | |
| 4.1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | в течение года | Администрация школы, классные руководители, завхоз |
| 4.2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | в течение года | Администрация школы, классные руководители |
| 4.3 | Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой. | октябрь | Администрация школы |
| 4.4 | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». | ноябрь | Администрация школы |
| 4.5 | Анкетирование родителей «Удовлетворённость и пожелания по питанию в школе». | май | Педагог-психолог |